

2020년 '장(醬)하다 내인생'

대학생 참가자 모집 안내문

안녕하십니까? 서울특별시 식생활종합지원센터입니다. 우리 전통 식품의 우수성을 알리고 바른 먹거리에 대한 인식 확산을 위하여 2020년 '장(醬)하다 내인생' 을 진행합니다.

이에 전통 장 체험과 홍보를 진행할 대학생 참가자를 모집하오니 많은 관심과 신청 부탁드립니다.

1

프로그램 개요

- 명 칭 : 2020년 '장(醬)하다 내인생'
- 대 상 : 대학생 40명
- 자 격 : 식생활, 영양 관련 학과 대학생 중 SNS 활동자
장(醬)하다 내인생 1,2,3단계 모두 참여 가능한 자(필수)
- 강 사 : 고은정(제철음식학교 대표)
- 주 최 : 서울특별시 식품정책과
- 주 관 : 서울특별시 식생활종합지원센터

2

프로그램 일정

- 일정 (※ 연간 운영 프로그램이므로 1,2,3차 모두 참석하셔야 합니다.)

단계	내용	오전 10:30~12:30	오후 15:30~17:30	오전 10:30~12:30	오후 15:30~17:30
1단계	장 담그기	03월 13일(금)		03월 14일(토)	
2단계	장 가르기	05월 08일(금)		05월 09일(토)	
3단계	장 나누기	10월 30일(금)		10월 31일(토)	

※ 추후 코로나바이러스로 인해 위 일정이 조정될 수 있으며 변경 시에는 사전 안내드리겠습니다.

- 교육장소 : 서울혁신파크 맛동, 극장동
- 운영방법 : 4인 1조로 운영(장독대 1개당 4인)
- 교육내용 :

장 담그기		(강의) 장의 역사, 발효 음식 유래, 장 담그기 시연 (체험) 항아리에 메주, 소금물(물20L에 소금4kg)을 넣고 숯과 대추 등으로 꾸미기
장 가르기		(강의) 간장 맛보기, 장독대 관리방법, 장 가르기 시연 (체험) 소금물에 우려난 간장과 메주를 갈라, 따로 항아리에 담기
장 나누기		(강의) 숙성된 간장과 된장 보관법, 전통장 활용요리 (체험) 장독대의 숙성장(간장+된장)을 나누기

3

접수 및 활동 내용

- 내 용 : 장(醬)하다 내인생 체험 및 소셜미디어 홍보 활동
- 접수기한 : 2020. 02. 28(금)까지 (활동자 OT 참석 필수)
- 교 육 비 : 무료
- 접수방법 : 온라인 접수 (bit.ly/2020장하다서포터즈)
- 선정발표 : 2020. 03. 03(화)
- 활동내역 : 장(醬)하다 내인생 참여 후 개인 소셜미디어에 홍보 활동(최소 3회)
- 활동혜택 : 직접 만든 된장 3kg & 간장 500ml제공, 서포터즈 활동 수료증 발급, 우수활동자 선정
- 문의사항 : 서울특별시 식생활종합지원센터 02-6978-4171 / 070-4285-3981

4

오시는 길 안내

- 주 소 : 서울특별시 은평구 통일로 684 서울혁신파크 맛동(16동)
(지번: 서울특별시 은평구 녹번동 5-29)
- 주 차 : 주차장이 혼잡하므로 가급적 대중교통을 이용해 주시기 바랍니다.
※ 주차요금: 당 5분에 250원, 토·일·공휴일 무료
- 지하철 이용
 - 3, 6호선 불광역 2번 출구(도보 5분)
 - (불광역 2번 출구로 나와 직진 후 횡단보도를 건넌→ 경찰서 왼편 길을 따라 버스정류장을 지나 오른쪽으로 서울혁신파크 후문이 보임→ 후문 안 왼쪽의 흰색 건물)
- 버스 이용
 - 마을버스: 은평02, 은평04, 은평07
 - 일반버스 : 99, 330, 567
 - 지선버스 : 7211, 7212, 7720
 - 간선버스 : 471, 701, 703, 704, 705, 706, 720, N37

